MANUAL DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Laminados Industriales

El presente manual contiene una serie de recomendaciones básicas para la prevención de accidentes laborales, léala detenidamente asegurándose de comprender su contenido.

INDICE

Introducción	3
Política de Seguridad y Salud Ocupacional	5
Orden y limpieza	6
Elementos de Protección Personal	7 - 8
Movimiento manual de materiales	9 - 10
Movimiento mecánico de materiales	11 - 12
Máquinas y herramientas	12 - 14
Riesgo eléctrico	15 - 16
Manipulación segura de cilindros con gases comprimidos	16
Manejo de productos químicos	17
Protección contra incendios	17 - 16
Colores y señales de Seguridad	21 - 22
¿Qué hacer en caso de accidente?	22
Prevención de accidentes in itinere	23 - 24

INTRODUCCIÓN

Siendo el objetivo de **LAMINADOS INDUSTRIALES S.A** preservar la integridad física de quienes trabajan en ella, se ha elaborado un conjunto de normas de **SEGURIDAD INDUSTRIAL**, cuyo cumplimiento evitará los accidentes de trabajo.

Tenga presente que un accidente es motivo de dolor físico para Usted y un dolor moral para su familia, por ello, el principal beneficiario de las normas de Seguridad es Usted mismo.

Tenemos la esperanza de que Usted como colaborador de nuestra Empresa, no se limite sólo a leer este manual sino a estudiarlo y analizarlo cuidadosamente, de manera que recuerde en todo momento estos consejos que, a no dudarlo, contribuirán a aumentar **SU SEGURIDAD, LA DE SUS COMPAÑEROS DE TRABAJO Y LA DE NUESTRA EMPRESA.**

Abundan los que, sin detenerse a reflexionar, aceptan los accidentes como desgracias inevitables, pero no lo son.

El factor humano es una de las causas que mayor incidencia tiene cuando ocurre un accidente. Es por ello que debemos comprender de una vez por todas que los accidentes pueden evitarse, o dicho de otro modo que los **ACCIDENTES NO SON ACCIDENTALES.**

Este **MANUAL** por supuesto no se dedica a enumerar todos los riesgos de cada tarea, sino que intentará explicarle cómo piensa **LA EMPRESA** respecto de la **SEGURIDAD e HIGIENE** en el **TRABAJO.**

POLÍTICA DE SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE DE LA EMPRESA

Con el objeto de alcanzar los niveles más altos de seguridad y salud, declaramos los siguientes principios básicos de nuestra política:

• Estamos al servicio de nuestros clientes, comprometidos con la sociedad, el medio ambiente y la salud de nuestros trabajadores, de terceros y contratistas que nos prestan servicio, respetando el marco legal y normativo establecido para cada caso.

• Asumimos la necesidad de una mejora continua en la calidad de nuestros productos y servicios, de nuestros procesos y de nuestras condiciones de trabajo. Ello lo logramos con el trabajo bien hecho y asegurando que ninguna tarea sea realizada sin las debidas medidas de seguridad.

• Los accidentes de trabajo o cualquier lesión generada en el mismo son fundamentalmente fallos de gestión y, por lo tanto, son evitables mediante una gestión adecuada que permita adoptar las medidas para la identificación, evaluación y control de los posibles riesgos.

• Las personas constituyen el valor más importante que garantiza nuestro futuro. Por ello, deben estar cualificadas e identificadas con los objetivos de nuestra organización y sus opiniones han de ser consideradas.

• Todas las actividades las realizamos sin comprometer los aspectos de seguridad y salud por consideraciones económicas o de productividad.

Para llevar a cabo estos principios, se asumen los siguientes compromisos:

• Todo el personal con mando debe asegurar unas correctas condiciones de los trabajadores a su cargo. Para ello, debe mostrar interés y dar ejemplo como parte de su función.

• La empresa promueve y establece los medios necesarios para que la comunicación de deficiencias y/o sugerencias de mejora sean analizadas y, de ser posible, aplicadas. El espíritu de innovación y de mejora continua es fundamental para el futuro de nuestra empresa.

• Establecemos cauces de intercambio de información y de cooperación entre nuestro personal y también con nuestros clientes y proveedores para mejorar continuamente el modo de seleccionar nuestros suministros, de realizar nuestro trabajo, de elaborar nuestros productos y de prestar nuestros servicios.

• Informamos y formamos a los trabajadores sobre los riesgos inherentes a su trabajo, así como de los medios y las medidas a adoptar para su prevención. Para ello, disponemos de los procedimientos necesarios para el desarrollo de las diferentes actividades preventivas.

• Analizamos todos los accidentes con potencial de daño e iniciamos su corrección de inmediato.

• Nuestra empresa asume lo expuesto anteriormente como garantía de supervivencia y crecimiento de la misma.

ORDEN Y LIMPIEZA

- Arroje la basura y desperdicios en los recipientes correspondientes.
- Los caminos y vías de circulación deben permanecer limpios, libres de obstrucciones y bien iluminados.
- No se debe obstruir el acceso a matafuegos, tableros eléctricos y salidas de emergencia.
- No deje materiales ni piezas alrededor de las máquinas. Colóquelos en un lugar seguro, donde no estorben el paso.
- Recoja las tablas que tengan clavos, recortes de chapas, etc.
- Limpie el aceite o grasa derramado en el suelo. Ud. o cualquiera de sus compañeros pueden sufrir una caída.
- Guarde ordenadamente los materiales y las herramientas. No deje las herramientas en lugares inseguros.
- Camine, no corra.
- No camine con sus manos en los bolsillos, trate de tenerlas libres.
- Mantenga limpias las suelas de sus zapatos.
- Efectúe periódicamente la limpieza de luminarias para asegurar una buena iluminación.
- Realice las tareas de orden y limpieza con los elementos correctos y en el momento adecuado, de manera que no constituyan un riesgo para Ud. mismo o para terceros. No utilizar aire comprimido para limpieza de ropa, máquinas y lugares de trabajo.

RECUERDE:

PIENSE QUE UN SOLO TRABAJADOR IMPRUDENTE

PUEDE HACER INSEGURA UNA FÁBRICA.

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

• Los elementos de protección personal son elementos de uso individual e intransferible (cuando razones de higiene y practicidad así lo aconsejen) que nos protegen de los riesgos que pudieran presentarse en nuestro lugar de trabajo.

• El uso de los elementos de protección personal es obligatorio. Cuando se determina la obligatoriedad de uso de un elemento de protección personal, significa que la aplicación de medidas técnicas y organizativas destinadas a eliminar los riesgos en su origen o a proteger a los trabajadores mediante disposiciones de protección colectiva, no son suficientes.

Ropa de trabajo

No utilice prendas u objetos que pueden ser atrapados por partes móviles de maquinarias, causando accidentes, como por ejemplo: camisas muy amplias o sueltas, mangas sueltas, pantalones excesivamente largos, bufandas, pañuelos al cuello, pulseras, anillos, relojes, etc.

El cabello debe usarse corto o recogido evitando que pueda ser causa de accidente al quedar atrapado por elementos de máquinas en movimiento.

Algunos puestos, como soldadura, requieren además otros elementos de protección del cuerpo como mamelucos, delantales, camperas, mangas y polainas.

Protección craneana

El casco de protección está destinado esencialmente a proteger la parte superior de la cabeza contra heridas producidas por objetos que caigan sobre el mismo. También pueden cumplir con requisitos adicionales como protección frente a contactos eléctricos.

Su forma y estructura permite desviar los objetos que caigan sobre el mismo y disipar la energía del impacto, disminuyendo la fuerza aplicada a la cabeza y el cuello.

Protección facial y ocular

El uso de protección de la cara y los ojos es obligatorio cuando se trabaje con soldaduras, amoladoras, pulidoras, martillos u otras herramientas o equipos que puedan proyectar partículas o radiación, o se encuentre en sectores con ese tipo de riesgo. También lo protegerán cuando exista riesgo de salpicaduras de productos químicos.

Protección auditiva

El uso de protección auditiva es obligatorio en todas las áreas donde esté indicado.

No use protectores de oído caseros, como trozos de algodón, papel, estopa. No funcionan.

Protección respiratoria

Cuando deba trabajar en ambientes con excesiva concentración de polvos, humos, productos agresivos, se deberá utilizar máscaras de protección respiratoria.

Las máscaras protectoras son seleccionadas teniendo en cuenta el tipo de contaminante, duración y características del trabajo a realizar.

Todo trabajador que deba utilizar máscara deberá mantener su rostro libre de barba.

Los equipos filtrantes deben estar en buen estado y se deben guardar en recipientes o armarios libres de polvos.

Protección de manos

La empresa proveerá el tipo de guantes adecuados para aquellas tareas que así lo requieran.

Es necesario el uso de guantes de seguridad cuando se manipulen materiales o equipos que puedan causar alguna lesión.

Cuando se deba trabajar con o cerca de circuitos eléctricos energizados, trabaje con guantes dieléctricos, los que deben ser inspeccionados antes de su uso para verificar la ausencia de pinchaduras, grietas o suciedad.

Si trabaja con taladros o máquinas herramientas giratorias no use anillos pulseras ni guantes.

Protección de pies

Es obligatorio el uso permanente de calzado de seguridad provisto por la empresa.

El calzado de seguridad esta reforzado con una estructura que protege sus pies de perforaciones y aplastamientos (si estos poseen puntera de seguridad).

En caso de trabajar con electricidad deberá utilizar calzado adecuado a este tipo de riesgo.

Elementos de protección para trabajos en altura

Para prevenir el riesgo de caídas a distinto nivel serán utilizados obligatoriamente a partir de los 2 (dos) metros de altura, Elementos de Protección Personal tales como arneses de seguridad y elementos de amarre anticaída, los cuales estarán en relación directa a la forma en que el trabajador se desplaza y/o realiza su tarea.

Arnés de seguridad

Debe estar correctamente regulado, ni demasiado ajustado, ni demasiado holgado.

Debe engancharse al elemento de amarre únicamente por el anillo o argolla ubicada en la parte dorsal superior del mismo. NO debe utilizarse como punto de enganche las argollas de cintura lateral.

No debe usarse como soporte de trabajo.

Elementos de amarre

Tienen como función conectar el arnés de seguridad con el punto de anclaje estructural.

Punto de anclaje estructural: Constituye el punto de unión entre el trabajador con su Equipo de Protección Personal para trabajo en altura y la estructura física del edificio. Debe tener la firmeza y resistencia suficiente. Deben descartarse cañerías de electricidad, gas, red de datos, etc. Debe encontrarse ubicado por encima de la cabeza del trabajador.

RECUERDE:

MANTENGA LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

EN PERFECTO ESTADO DE USO Y CONSERVACIÓN

Y SOLICITE SU REPOSICIÓN EN CASO DE DETERIORO

MOVIMIENTO MANUAL DE MATERIALES

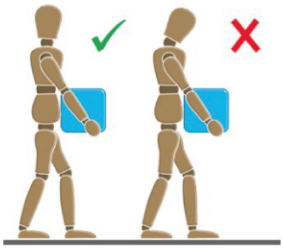
Recomendaciones generales

- Seleccione el recorrido más corto.
- Revíselo y elimine todo obstáculo posible.
- Recuerde la ubicación de los obstáculos que se pueden mover.
- Use guantes de seguridad cuando la carga sea cortante, con aristas vivas, etc.
- Evalúe las características de la carga: peso, dimensiones y distancia a recorrer; si excede su capacidad, no dude en pedir ayuda.

Levantamiento de cargas

- Colocarse frente al objeto y lo más cerca posible.
- Colocar los pies de modo que un pie esté detrás de la carga y el otro ligeramente al costado de la misma.
- Doble las rodillas, NO la espalda.
- Sujete firmemente la carga con las palmas de las manos, no utilice las yemas de los dedos.
- Levante el peso enderezando sus piernas sin arquear la espalda.
- Levante la carga despacio, evitando movimientos bruscos y de torsión.
- Invertir el procedimiento al bajar la carga.

Traslado de cargas



• Llevar la carga manteniéndose derecho.

• Cargue los materiales en forma simétrica (el mismo peso en cada lado del cuerpo).

- Llevar la carga manteniéndose derecho.
- Cargue los materiales en forma simétrica (el mismo peso en cada lado del cuerpo).
- Hacer rodar o deslizar la carga si ésta lo permite (ya sea por su forma física o por su contenido).
- Empujar una carga es más fácil y seguro que tirar de la misma.

Transporte de cargas alargadas

- Tablas, tubos, varillas o cualquier otro material debe ser transportado sobre los hombros.
- El extremo delantero debe ser llevado alto para evitar algún tipo de accidente (tenga precaución con cables de electricidad, cañerías, etc.).

Levantamiento hacia un lado

- Realice giros completos con el cuerpo, evitando giros bruscos a nivel de la cintura.

Aprovechamiento de la tendencia a la caída

- Para depositar un objeto en un plano inferior al que se encuentra, se puede aprovechar su peso limitándonos a frenar su caída.

Aprovechamiento del movimiento ascendente

- Para levantar una carga que luego va a ser depositada en un estante elevado, se puede aprovechar el impulso dado a la misma para despegarla del suelo, sin detener el movimiento.

RECUERDE:

NO LEVANTAR PESOS EXCESIVOS (Solicitar ayuda o emplear medios mecánicos)

MANTENER LA ESPALDA LO MÁS RECTA POSIBLE

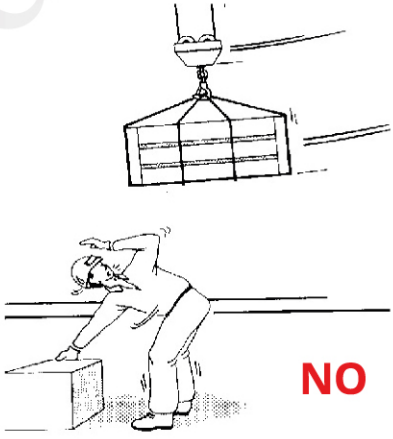
UTILIZAR LA FUERZA DE LOS BRAZOS, MUSLOS Y PIERNAS

EVITAR GIROS BRUSCOS CON LA CINTURA

MOVIMIENTO MECÁNICO DE MATERIALES

- Recuerde revisar siempre el equipo de levantamiento antes de usarlo.
- Nunca sobrecargue el equipo, respetando la carga máxima del mismo.
- Reporte cualquier daño inmediatamente.
- Regrese el equipo a su debido lugar después de usado.
- La elevación y descenso de las cargas se debe hacer lentamente, evitando todo arranque o detención brusca.
- Se deberá tratar de cargar por igual todos los ramales de las eslingas.

- Las cargas sólo se izarán verticalmente. No se tirará oblicuamente de la carga, ya que el balanceo que produce podría causar accidentes y sobrecargas. El cable de la grúa debe trabajar siempre en vertical.



- No debe, bajo ningún concepto, transportar cargas por encima de las instalaciones ni de las personas. Si en alguna ocasión no hay otro remedio, se parará la grúa y se avisará para que el personal se aparte, dando suficiente tiempo para que todos lleguen a un lugar seguro.

- El desplazamiento de la carga, una vez izada correctamente, se realizará a la menor altura posible.
- No dejar los aparatos para izar con cargas suspendidas.
- No se debe viajar sobre cargas, ganchos o eslingas, orquillas de autoelevador o sobre el montacargas.
- En los traslados sin carga, izar el gancho a una altura tal que no exista riesgo contra las personas y objetos.
- Los materiales deben ser apilados solamente en áreas asignadas, en una base a nivel y estable.
- No permita que los materiales apilados sobresalgan en los pasillos.
- No apile los materiales a gran altura.
- Nunca obstruya el acceso a los servicios esenciales como de electricidad, gas, agua o equipo de incendio.
- Nunca obstruya el acceso a las salidas de incendio o emergencia.

RECUERDE:

NUNCA UTILICE UN EQUIPO SIN ESTAR SEGURO DE CÓMO HACERLO.

PUEDE HACER INSEGURA UNA FÁBRICA.

MÁQUINAS Y HERRAMIENTAS

Herramientas manuales

- Si una herramienta de mano tiene algún defecto, comuníquelo inmediatamente al encargado del sector.
- Las herramientas dañadas deben ser desechadas, reemplazadas o reparadas adecuadamente.
- Solamente utilice la herramienta apropiada, para cualquier labor.
- Revise regularmente sus herramientas por daño debido al desgaste por el uso.
- Guarde sus herramientas apropiadamente en cajas provistas.
- Nunca deje sus herramientas tiradas, cuando haya terminado un trabajo.
- No utilizar las limas como palancas, destornilladores como cinceles o alicates como martillos, cada herramienta ha sido diseñada para una tarea específica.
- En trabajos con tensión utilizar herramientas con mangos aislantes.
- En ambientes con riesgo de explosión utilizar herramientas que no produzcan chispas.
- Proteja los filos y puntas de las herramientas utilizando fundas apropiadas para su conservación.

• No transportarlas en la mano cuando se está subiendo escaleras, utilizar cinturones con fundas para su transporte correcto.

• Verificar que los martillos, masas y elementos similares tengan la cabeza encajada firmemente.

• Se pueden evitar golpes en las manos utilizando una arandela de goma.

• Lubricar los tornillos que está exageradamente apretados, no forzar utilizando alicates o tenazas.

Herramientas eléctricas y neumáticas

Este tipo de máquinas, además de lesiones semejantes a las que producen las herramientas manuales (cortes, contusiones, pinchazos, abrasiones, etc.), pueden producir daños mucho más graves, dada su potencia y velocidad.

Como medidas preventivas, independientemente del tipo de máquina y de la clase de energía que la acciona, se pueden citar los siguientes:

• Utilice la máquina adecuada a cada tipo de trabajo.

• Use solamente máquinas equipadas con cable de conexión a tierra o con doble aislamiento.

• Emplee herramientas equipadas con resguardos adecuados.

• Si la pieza a trabajar puede moverse, sujétela en una prensa o tornillo de banco; nunca con la mano.

• No limpie nunca la herramienta con la mano, ni mucho menos, con la máquina en marcha.

• Para trabajar con este tipo de máquina no se deben llevar anillos, relojes o pulseras, dado el riesgo de atrapamiento que entrañan.

• No ejerza demasiada fuerza sobre la herramienta cuando esté trabajando; sólo la necesaria para el avance.

• El corte, taladro, amolado, etc., debe iniciarse con la máquina ya en marcha. No se debe parar la máquina cuando la herramienta está dentro del material a trabajar ya que podría romperse al poner de nuevo la máquina en marcha.

Máquinas

• Nunca remueva o interfiera la protección o defensa de una máquina sin permiso. Informe inmediatamente, una defensa dañada.

• Cuando limpie una máquina, asegúrese siempre que está apagada correctamente - usted puede ser herido gravemente si la máquina arranca inesperadamente.

• Use solamente las herramientas y equipos, proporcionados para la limpieza o para trabajar en la máquina.

• Conozca como parar rápidamente la máquina en una emergencia.

• Nunca se trepe o suba sobre la maquinaria - use las plataformas o escaleras apropiadas, si usted necesita tener acceso desde arriba.

• Antes de arrancar una máquina, asegúrese siempre de que está libre de peligro para hacerlo verifique que todos los resguardos y sistemas de seguridad estén colocados y funcionen correctamente.

• No distraiga su atención mientras opera maquinarias.

• Nunca coloque las manos en partes en movimiento. No trate de sacar piezas elaboradas, ni medirlas, ni limpiarlas con la máquina en funcionamiento.

• No utilice máquinas ajenas a su trabajo sin la debida capacitación y autorización.

• Asegúrese que la máquina esté completamente detenida para abandonar su trabajo.

• Nunca trate de apresurar la detención de una máquina frenándola con la mano u otro elemento.

• Cuando trabaje en máquinas en funcionamiento, no use mangas colgantes u otras ropas sueltas, anillos, pulseras, cadenas, pelo o barba larga.

• No deje herramientas de mano sobre la máquina, especialmente sobre las partes móviles.

• Una máquina fuera de servicio o en reparación debe ser señalizada y bloqueada eléctrica y mecánicamente.

• Utilizar candados para el bloqueo de las máquinas y señalizar los trabajos de mantenimiento (NO OPERAR. MAQUINA EN REPARACIÓN).

RECUERDE:

UTILICE SIEMPRE LA HERRAMIENTA O MÁQUINA ADECUADA.

NUNCA REALICE LA LIMPIEZA O MANTENIMIENTO DE UNA MÁQUINA ESTANDO EN FUNCIONAMIENTO.

NO ANULE LOS DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD.

RIESGO ELÉCTRICO

• Antes de utilizar un aparato o instalación eléctrica asegúrese de su perfecto estado. No utilice cables defectuosos, enchufes rotos, ni aparatos cuya carcasa presente desperfectos.

• Examine periódicamente el estado de los cables flexibles de alimentación y preocúpese de que la instalación sea revisada por el servicio de mantenimiento eléctrico.

• Para utilizar un aparato o instalación eléctrica, maniobre solamente los interruptores de mando previstos a este fin por el constructor o instalador. No altere o modifique la regulación de los dispositivos de seguridad.

• Para desconectar una los enchufes, tire siempre de ellos, nunca del cable de alimentación.

• Después de terminar un trabajo desconecte los cables de alimentación y los prolongadores.

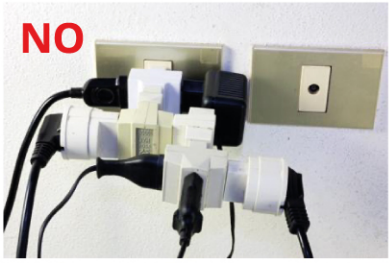
• No conecte nunca un aparato cuando la toma de corriente presente defectos o no sea el adecuado.

• NUNCA deben efectuarse las tomas de corriente con los cables directamente.

• No sobrecargar salidas.

• No utilice aparatos eléctricos, ni manipule sobre instalaciones eléctricas, cuando accidentalmente se encuentren mojadas o si es Ud. quien tiene las manos o los pies mojados.

• En caso de avería o incidente, corte la corriente como primera instancia.



• Toda anomalía que se observe en las instalaciones eléctricas se deben comunicar inmediatamente al encargado del mantenimiento eléctrico.

• En caso de avería, apagón o cualquier otra anomalía, no utilice e impida que otros lo hagan, el aparato averiado, hasta después de su reparación. Esta recomendación se aplica a las siguientes situaciones:

- Típica sensación de hormigueo como resultado de una electrización, al tocar un aparato eléctrico.
- Aparición de chispas procedentes de un aparato o de los cables de conexión.
- Aparición de humos que proceden de un aparato o de los cables de conexión.
- Calentamiento anormal de un motor, de un cable.

• Los cables de alimentación deben manejarse con precaución: evitar pisarlos con vehículos o que descansen sobre aristas vivas.

• No tire de los cables eléctricos para mover o desplazar los aparatos o maquinaria eléctrica.

• Si un aparato o maquinaria eléctrica ha sufrido un golpe, una caída o se ha visto afectado por la humedad o productos químicos, no lo utilice y haga que lo revise un especialista.

• Toda reparación, conexión, prolongación, o acción a ser realizada con cables y/o sus instalaciones (llaves, tableros), en equipos accionados eléctricamente debe estar a cargo exclusivamente de los electricistas de la planta. No trate de corregir o averiguar origen del desperfecto, señalice y dé aviso inmediato a su supervisor.

MANIPULACIÓN SEGURA DE CILINDROS CON GASES COMPRIMIDOS

• Todos los gases comprimidos en cilindros son peligrosos, unos porque son inflamables, como el acetileno, el propano o el hidrógeno y otros porque su combinación con sustancias inflamables puede producir explosiones, como por ejemplo el oxígeno. Pero su simple manipulación también supone riesgos para el trabajador dado que habitualmente su tamaño y peso son considerables, pudiendo generar: aplastamiento, golpes y sobreesfuerzo. De ahí la importancia de una correcta manipulación y de la utilización de equipos de protección personal (EPP), en general guantes y calzados de seguridad para evitar estos peligros.

• Antes de utilizar un cilindro con gas comprimido, identifique su contenido (según colores de los tubos y obleas de identificación).

• Para sacar o meter un cilindro de un contenedor o de una cesta, poner una mano en el sombrete y la otra en la ojiva. Tener cuidado con los dedos.

• Para hacer rodar un cilindro, controlar su equilibrio con una mano en el sombrerete manteniendo la botella cerca del cuerpo. Hacerla rodar situando la otra mano en el

• El transporte de los cilindros debe realizarse mediante una carretilla adecuada.

• Para levantar del suelo un cilindro correctamente, situar los pies a los lados del sombrerete, doblar las piernas. Asir luego el cilindro con los brazos estirados y levantarse, realizando el esfuerzo con las piernas y manteniendo la espalda recta.

• Para instalar o almacenar un cilindro, hacerlo siempre de manera estable, sujetándolo a un soporte para evitar caídas accidentales. No dar la espalda a una botella que se acaba de dejar.

MANEJO DE PRODUCTOS QUÍMICOS

- Siempre tenga en cuenta las indicaciones de seguridad del producto:
    - El nombre del producto químico.
    - La clase y nivel de peligro o riesgo que involucran.
    - Qué precauciones usted debe tomar.
    - Cómo usar el producto químico.
    - Qué hacer en una emergencia.
    - Cómo debe ser almacenado el producto químico.
    - Sepa leer el rótulo de la sustancia química.
- Siempre colóquele la tapa a los envases inmediatamente después de usarlos.
- Los productos químicos no necesarios deben ser desechados por un método aprobado, tan pronto como ellos no sean requeridos por más tiempo.
- Transportar y desplazarse con los envases en forma adecuada y segura.
- Preguntar ante cualquier duda sobre las características de un producto desconocido.
- Almacenar los recipientes y embalajes en forma segura. Verificar su cierre hermético.
- El manipuleo de productos químicos debe hacerse con elementos de protección personal adecuados, para evitar su contacto con la piel, ojos y vías respiratorias.
- No beba líquidos de botellas o recipientes que no sean fácilmente identificables.

RECUERDE:

LEA LAS ETIQUETAS, CONSERVE LOS PRODUCTOS EN SU ENVASE ORIGINAL Y MANTENGA LOS RECIPIENTES CERRADOS.

PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

¿Que es un incendio?

Al incendio puede definirse como un fuego de cierta magnitud que abraza aquello que no está destinado a arder.

Causas más comunes de incendio

- Instalaciones eléctricas sin el adecuado nivel de protección, viejas o sobrecargadas.
- Mala instalación de dispositivos de calefacción, calderas, etc.
- Operación con líquidos o gases inflamables.
- El sol por efecto de lupa en vidrios o líquidos.
- Negligencia humana.
- Fumar en áreas prohibidas.
- Trabajos con fuego, por ejemplo sopletes.

Tipos de matafuegos y sus aplicaciones

	AGUA	ESPUMA	POLVO ABC	ANHIDRIDO CARBONICO	HALON	POLVOS ESPECIALES
A SÓLIDOS	SI Muy eficiente	SI Relativamente eficiente	SI Muy eficiente	NO utilizar	SI Relativamente eficiente	NO utilizar
B LIQ. INFLAM.	SI Relativamente eficiente	SI Muy eficiente	SI Muy eficiente	SI Relativamente eficiente	SI Muy eficiente	NO utilizar
C ELECTRICIDAD	NO utilizar	NO utilizar	SI Muy eficiente	SI Muy eficiente	SI Muy eficiente	NO utilizar
D METALESCOMB	NO utilizar	NO utilizar	NO utilizar	NO utilizar	NO utilizar	SI Muy eficiente

Como usar un extintor

1. **Verificar la carga.** La aguja del manómetro se debe encontrar en la zona verde.

2. **Si el ítem anterior es correcto, extraiga el matafuego del soporte.** Con una mano tomar la manija de transporte y con la otra tomar la parte inferior del extintor, desenganchar y apoyar en el piso.

3. **Transportar el matafuego hasta el lugar de uso.** Con el matafuego en el piso, tomar con una mano la manija de transporte y trasladar.

4. **Retirar traba de seguridad.** En el sitio de uso tomar la manija de transporte con una mano, romper precinto y retirar traba de seguridad.

5. **Accionar el matafuego.** A una distancia adecuada (2,5 a 3 metros) y manteniendo el extintor en posición vertical, con una mano orientar la tobera hacia la base del fuego y con la otra accionar la palanca descargándolo por pulsos y en forma de vaivén.

Reconocimiento de las instalaciones

- **UBIQUE LAS SALIDAS:** verifique cuáles son las posibles vías de escape más cercanas.
- **UBIQUE LOS MATAFUEGOS:** el establecimiento dispone de matafuegos apropiados para la extinción de un principio de incendio, con las instrucciones correspondientes. Manténgalo libre de elementos que lo obstaculicen.

Acciones a desarrollar

- Si el fuego comenzara en su sector, repórtelo de inmediato a su superior y/o compañeros.
- Si está seguro de cómo hacerlo, intente apagarlo utilizando el matafuego más cercano.
- Si tiene dudas o temor abandone su sector.
- Si el fuego comienza en otra parte del establecimiento UD será avisado por gritos u otros medios.
- Si se evidencia presencia de humo en el local, agachase y gatee hacia la puerta. No se ponga de pie, ya que el humo y gases calientes son tóxicos, pudiendo provocar asfixia.
- No lleve consigo ningún tipo de elemento, pues dificultará la evacuación y/o podría provocar algún accidente a los demás al obstaculizar la ruta de escape.
- Camine hacia la salida de emergencia más cercana.
- Trate de no correr y mantenga la calma, ayudando a los demás si éstos lo requieren.
- No se debe regresar al interior del edificio hasta tanto no haya pasado el peligro.
- Fuera del edificio diríjase al lugar de reunión asignado para verificar que todos hayan sido evacuados.

COLORES Y SEÑALES DE SEGURIDAD

La función de los colores y las señales de seguridad es atraer la atención sobre lugares, objetos o situaciones que puedan provocar accidentes u originar riesgos a la salud, así como indicar la ubicación de dispositivos o equipos que tengan importancia desde el punto de vista de la seguridad.

Color de señal	Color de contraste	Significado	Indicaciones	Ejemplo
ROJO	BLANCO	Prohibición	Comportamientos peligrosos	Prohibido Fumar
		Peligro - Alarma	Parada de emergencia Alarma de evacuación	
		Protección contra incendio	Identificación y localización de equipos	Señalización matafuegos
AMARILLO	NEGRO	Advertencia	Atención Precaución	Riesgo eléctrico Riesgo de caída, choque o golpe
AZUL	BLANCO	Obligación	Comportamiento o acción específica. Obligación de utilizar un elemento de protección personal	Obligación de utilizar guantes de seguridad
VERDE	BLANCO	Seguridad	Salidas. Caminos de evacuación. Condición segura.	SALIDA DE EMERGENCIA

IDENTIFICACIÓN DE CAÑERÍAS

• Cañerías destinadas a productos de servicio

Las cañerías destinadas a conducir productos de servicio se identifican pintándolas en toda su longitud con los colores fundamentales establecidos en la siguiente tabla:

Producto	Color Fundamental
Elementos para la lucha contra el fuego (sistemas de rociado, bocas de incendio, agua de incendio, ignifugos, etc.)	Rojo
Vapor de agua	Naranja
Combustibles (líquidos y gases)	Amarillo
Aire comprimido	Azul
Electricidad	Negro
Vacío	Castaño
Agua fría	Verde
Agua caliente	Verde con franjas naranja

• Cañerías destinadas materias primas, productos terminados o en proceso de fabricación

Las cañerías destinadas a conducir productos terminados o en proceso de fabricación que sean inofensivos para la seguridad personal se identifican pintándolos de color gris en toda su longitud, cualquiera sea el producto que conduzcan.

RECUERDE:

RESPETE EN TODO MOMENTO LA SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD.

¿QUÉ HACER EN CASO DE ACCIDENTE EN EL LUGAR DE TRABAJO?

• Avisar a inmediatamente al empleador.

• Cuando la persona deba recibir asistencia médica, la empresa dispone del Servicio de Emergencias Médicas "EMCOR", por lo cual NO DEBE trasladar al paciente. USTED DEBERÁ contener al accidentado en la sala de servicio médico y llamar al servicio de emergencia de inmediato para que allí sea atendido.

El empleador, dentro de las 24 horas de ocurrido el accidente, enviará el Formulario de Denuncia de Accidentes a la ART.

Números útiles

EMCOR: 476476 **EMERGENCIAS MÉDICAS:** 107 **BOMBEROS:** 100 **POLICIA:** 101

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES IN ITINERE

El accidente que ocurre al dirigirse por el trayecto habitual desde la casa al trabajo o al regresar del mismo se denomina accidente "in itinere".

Durante el mismo se está expuesto a una gran variedad de riesgos dependiendo éstos del medio de transporte que se utilice.

RECOMENDACIONES PARA EL PEATÓN

1. Camine por las veredas.
2. No circule por veredas rotas o en donde exista riesgo de caída de objetos.
3. No circule muy cerca del cordón o pegado a la línea de edificación.
4. Respete los semáforos.
5. Al cruzar una calle utilice la senda peatonal, en caso de que no exista, hágalo por la esquina.
6. Verifique que no venga ningún vehículo, mire en los dos sentidos de circulación.
7. No corra al cruzar ni trate de adelantarse al paso de algún vehículo.
8. Al cruzar una calle con vehículos estacionados tenga presente que los mismos dificultan la visión.
9. No suba ni descienda a un vehículo en movimiento.
10. Respete las barreras y señales de tránsito.
11. Al circular por la vía pública sea prudente, no se fíe de sus piernas y su vista.
12. En las rutas y caminos circule por la izquierda, así verá los vehículos de frente.
13. Si camina de noche por zonas que no están bien iluminadas, use elementos
14. reflectantes o linterna a fin de que lo identifiquen.
15. Use calzado cómodo y con suelas antideslizantes.

RECOMENDACIONES PARA EL CICLISTA

1. Antes de cambiar de dirección haga las respectivas indicaciones.
2. Circule por la derecha, cerca del cordón. Si son varios ciclistas, deben hacerlo uno
3. detrás del otro.
4. Tome el manubrio con las dos manos.
5. No lleve bultos que impidan tomarse con las dos manos.
6. Al circular de noche deben llevar una luz blanca adelante y una roja detrás. Utilice
7. también materiales reflectantes.
8. No se tome de otros vehículos para ser remolcado.
9. Conduzca siempre en línea recta, no haga maniobras bruscas.
10. Si tiene que adelantarse a otro vehículo evite correr riesgos.
11. Cruce las vías férreas y pasos a nivel con prudencia.
12. Conserve en buenas condiciones los frenos, las luces y todo elemento mecánico de la bicicleta.
13. Si están demarcadas utilice las sendas o ciclovías.
14. Recuerde que la bicicleta es de uso individual, no debe llevarse a otra persona.

RECOMENDACIONES PARA MOTOCICLISTAS

1. Utilice casco, recuerde que es obligatorio para el conductor y acompañante.
2. Asegúrese del buen funcionamiento de la moto (luces, frenos, neumáticos, etc.).
3. De aviso con suficiente antelación de las maniobras que vaya a realizar.
4. Circule por la derecha y en línea recta, sin hacer eses.
5. Si circula en caravana, respete su lugar no intente adelantarse.
6. Tenga cuidado al adelantarse a otros vehículos, recuerde que existe una "zona negra" en la cual el conductor del vehículo delantero no puede vernos.

RECOMENDACIONES PARA LOS AUTOMOVILISTAS

1. Utilice el cinturón de seguridad. Recuerde que es obligatorio.
2. Respete las señales de tránsito.
3. Circule por la derecha, manteniendo siempre una distancia prudencial del vehículo que circula adelante.
4. Respete los límites de velocidad, teniendo presente que dicho valor depende también de las condiciones meteorológicas, las condiciones físicas y síquicas propias, el estado del vehículo y de las calles, avenidas y rutas.
5. Señale anticipadamente todo cambio de dirección.
6. Extreme la prudencia en los pasos a nivel.
7. Cuando otro vehículo le pida paso, facilite su adelantamiento.
8. Al conducir tenga presente que el alcohol reduce la capacidad de reacción, ya que afecta al sistema nervioso y al funcionamiento de los órganos sensoriales.

RECOMENDACIONES PARA LOS PASAJEROS

1. Si viaja en auto use el cinturón de seguridad.
2. No distraiga al conductor.
3. Si viaja en ómnibus, hágalo sentado, si viaja parado tómese firmemente del pasamano.
4. No suba ni descienda con el vehículo en marcha.
5. Esté siempre prevenido por una frenada o maniobra brusca.
6. No viaje en los estribos.
7. No saque los brazos ni la cabeza por las ventanillas.
8. No viaje apoyado en las puertas.
9. Mire hacia ambos lados antes de bajar del ómnibus.

CAUSAS MAS IMPORTANTES DE ACCIDENTES EN LA ARGENTINA

- Exceso de velocidad.
- Ingestión de alcohol o drogas al conducir.
- Conducción nocturna o con fatiga.
- Falta de uso de cinturón de seguridad.
- No uso de casco en motos, ciclomotores o bicicletas.
- Violación de semáforo en rojo.
- Circulación de contramano.
- Falta de luces y retrorreflectores.

TRANSFORMAMOS ACERO

www.laminadosindustrialessa.com